

～65歳からの生きがづくり～

介護支援ボランティアをはじめませんか。

～生きがづくりや介護予防のために～

介護施設などでボランティアを行うとポイントが付き、たまったポイントを換金できる「余市町介護支援ボランティアポイント事業」を行っています。

この事業は、高齢者がボランティアを通じて社会参加や地域貢献をすることで、ご自身がより元気になることを目的としています。

◆対象者

町内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定者を除く）

※活動を開始するには下記の事前研修を受け、ボランティア登録をする必要があります。

◆主な活動例

町が指定した町内の介護保険施設等においてボランティア活動を行います。

- ・レクリエーション、行事の手伝い
- ・趣味活動の補助、利用者の話し相手、外回りの作業 など

※介護保険施設等によって活動の内容は異なります。

◆ポイントの付与・換金

(1) ポイントの付与

- ・活動1時間につき1ポイントを付与
(1日の上限は2ポイントまで)

(2) ポイントの換金

- ・1ポイント=100円として換算
- ・年間50ポイント(5,000円)を上限に換金が可能



～研修会のご案内～

日時：11月1日（金）午後1時30分～

会場：余市町図書館 2階視聴覚室（余市町入舟町413）

講師：認定NPO法人シーズネット 理事長 奥田 龍人氏

テーマ：「輝くシニアになろう！」

皆さんがあなたを待っています！」

申込み：裏面の参加申込書によりFAX又は電話にてお申込み下さい。

締切：10月25日（金）までにお申込み下さい。

※講演の前にボランティアポイント事業の説明会を行います。



問合せ先 余市町社会福祉協議会
余市町民生部保険課

TEL 22-3156
TEL 21-2119



●お申込は、お電話でも受付
致します。TEL22-3156

FAX (0135) 23-3664

【送信先】余市町社会福祉協議会へ

締切 (10月25日) まで

介護支援ボランティアポイント事業研修会参加申込書

フリガナ 氏 名		男・女
生 年 月 日	大正・昭和 年 月 日 (歳)	
住 所	(〒046-) 余市町 町 丁目 番地	
電 話	(自宅) — (携帯) — —	

※お申込み時に記載いただいた個人情報は、本事業の目的以外には使用しません。

【問合せ先】余市町社会福祉協議会 (入舟町400)

TEL (0135) 22-3156

