

# 助け合い・支え合い活動を

# 応援します！！

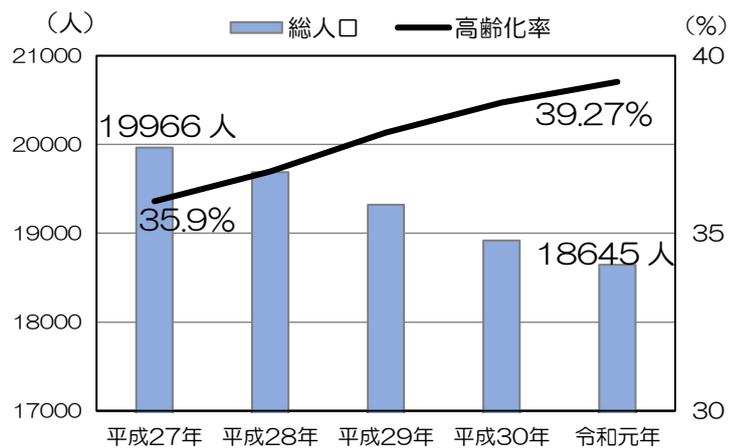
余市町生活支援・介護予防体制整備事業

## 生活支援体制整備事業とは？

余市町では、今後ますます高齢化が進むことが予測されます。

一方で、全国的に介護人材が不足することが懸念されており、そのために重度な要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、「住まい」、「医療」、「介護」、「生活支援・介護予防」が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。その中の「生活支援・介護予防」の仕組みづくりを推進するのが「生活支援体制整備事業」です。

余市町における総人口と高齢化率の推移



(町福祉課調：各年9月30日現在)  
 ※外国人を含む  
 ※令和元年は8月末日のデータ  
 ※高齢化率⇒65歳以上の高齢者人口(老年人口)が総人口に占める割合

## なぜ、生活支援体制整備事業が必要なの？

単身高齢者などの増加に伴い、医療や介護サービス以外にも、在宅生活を継続するために日常的な生活支援を必要とする方が増加しています。

それに対応するため、地域の中で元気な高齢者が支援の担い手として社会参加することができる仕組みづくりを行い、元気な高齢者が活躍することで、自身の介護予防や生きがいを持つことにつながります。

支援を必要とする高齢者の方は、制度やサービスだけでは届かない、ちょっとした手助け(ゴミ出しや電球交換など)を必要とすることが多くあります。

ちょっと困っている高齢者を地域の皆さんで助け、孤立した状態を防ぐためにも、地域での助け合い・支え合い活動がとても大切です。

「生活支援体制整備事業」は、地域の皆さんによる助け合い・支え合い活動を推進し、“支え上手・支えられ上手の地域づくり”を目指しています。



## 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の活動について

余市町社会福祉協議会では、余市町から余市町生活支援体制整備事業の委託を受け、当事業を推進するために生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）を配置しました。

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、いつまでも元気に生きがいを持って過ごすことができるような地域づくり、誰かが困ったときに、助け合い・支え合うことのできる仕組みづくりを皆さんと一緒に考えていきます。また、高齢者の社会参加や生きがいづくり、地域における生活支援活動の担い手の育成などのお手伝いをします。

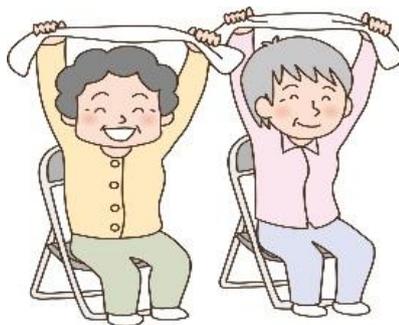
### 探しています！

交流の場、趣味の活動などの地域の居場所や、生活支援に関するサービスの情報など、皆さんの地域の社会資源を探しています。

《例えば…》

- ・交流の場・趣味活動・健康づくり活動
- ・地域サロン・安否確認・見守り活動

など



### 聞かせてください！

町内会活動や老人クラブ、趣味の活動の場など、皆さんが集まる場所に出向いて、ちょっとした困りごと、「これ、あったらいいな」と思うことなどあれば、ぜひ聞かせてください。

《例えば…》

- ・見守り活動
- ・集いの場
- ・話し相手
- ・ゴミ出しなどのちょっとした援助

など



### お手伝いします！

地域の方への説明会やボランティア講座などを通して、地域の困りごとに対する支援活動に参加、協力したいという方のお手伝いをします。

《例えば…》

- ・地域での困りごとに協力したい方
- ・地域で話し合いの場を作りたい方

など



## いろいろなお話しを聞かせてください！ よろしくお願ひします！！

生活支援コーディネーター 吉野 真弘

余市町生活支援・介護予防体制整備事業  
～お互いさまの地域を育むために～



発行日：令和2年5月1日

社会福祉法人 余市町社会福祉協議会  
〒046-0011 余市町入舟町 400 番地

TEL 0135-22-3156 FAX 0135-23-3664

ホームページ <http://yoichi-syakyo.or.jp/>

