

「お互いさまの地域を育むために」通信

余市町生活支援・介護予防体制整備事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、様々な活動が制限され、これまでの生活が一変してしまいました。一日でも早く終息することを願いつつ、前向きに、新しい生活様式に対応した活動を行っていきたいと思います。

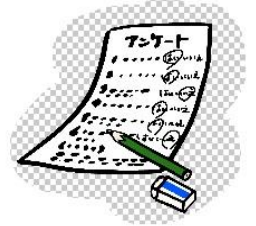
今回の通信では、生活支援コーディネーターのこれまでの活動を報告いたします。

①区会長様対象のアンケートを実施しました。

昨年5月に「高齢者の生活や活動に関するアンケート」を実施し、47区会中43区会から回答をいただきました。

このアンケートの結果、約6割の区会で何らかの活動が行われていることがわかりました。今後はそれぞれの活動などに訪問させていただきたいと思います。

ご協力ありがとうございました。



②講演会を企画していましたが…

昨年11月に「お互いさまの地域を育むために2020」を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむなく中止としました。

この研修会では、生活支援体制整備事業の説明と助け合い・支え合い活動について、北海道医療大学看護福祉学部准教授 長谷川聡氏より講演をしていただく予定でした。

定員を超える方々の申込をいただき、ありがとうございました。

介護予防には欠かせないのが「集いの場・居場所」といわれています。現在、区会の中で行われている活動を地域住民の方々の介護予防などにいかしてもらえるよう、研修会で、この事業の説明のお話をさせていただく予定でしたが、残念ながら中止となってしまいました。区会や各種団体で学習会などを企画しているところがありましたら、ぜひ、ご協力させていただきたいと思います。よろしくお願ひします。なお、アンケート結果と説明資料は社会福祉協議会HPにアップしていますので、ご覧ください。



余市町社会福祉協議会

検索



③町内の介護予防教室を見学しました。

「まる元教室」「ふまねっと運動教室」を見学しました。



コロナ禍の状況や日程等の関係からすべての介護予防教室を見学することはできませんでしたが、参加されていた皆さんはとて元気で楽しそうに参加されていました。

コロナに
なんか
負けない!

私たち、こんな活動をしています!! ～山田町区会老人クラブ「山田熟成会」～



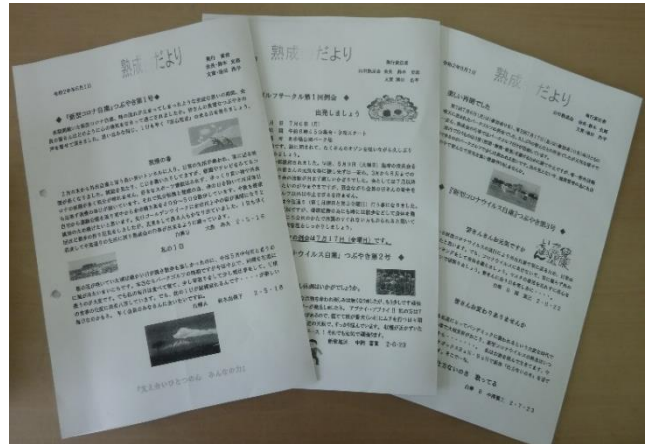
「熟成会だより」で近況報告

このコロナ禍の中で、人と人とのつながりが希薄になりつつある中、山田熟成会では「熟成会だより」を通じて会員の皆様の近況報告をおこなっています。先日、山田熟成会 池田浩平さん、山田町区会長 角井敦さんにお話しを聞かせていただきました。

「熟成会だより」の発行は平成17年4月から始め、現在、池田さんが4代目として、毎月1回、熟成会だよりを一人で作成しています。昨年からの新型コロナウイルスの影響で、熟成会だよりの記事が思うように浮かばず、考えていたところ、奥様との会話の中で「つぶやき」がひらめき、昨年6月より『新型コロナ自粛』つぶやき”が始まりました。

つぶやきの内容としては、会員の皆様の動向が知りたいという思いから、会員の皆様の近況などを会員ご自身で原稿を書いてもらい、それを記事にしています。「会報を通して近況を報告し合っているうちに、それが徐々に会話として成立しつつある」と池田さんは話していました。

人と人が会うことが制限される中、これまで行ってきた行事や会合が開催できないのは山田熟成会も同じで、その中で人と人とを繋ぐ方法を模索しています。今、自分たちができることとして、池田さんは会員の皆様に定期的に電話をかけ、声を聞いているとのことでした。



つぶやきは、現在第9号まで発行されています。

みなさんへのお知らせ(DVDの活用について)

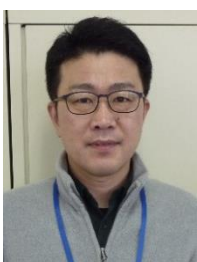


この度 DVD「認知症とともに生きていく第1巻・第2巻」、DVD「地域で支えるこれからの認知症ケア第1巻・第2巻」を購入しました。

地域で認知症の方を支えていくためには、まず認知症について知ることが重要です。各団体、区会などで学習会など検討されている方への貸し出しを行っています。みなさんで、認知症について、また地域での支え合いについて学んでみませんか？ 興味のある方は、社会福祉協議会にお問い合わせください。



編集後記



新型コロナウイルス陽性者が初めて確認されてから1年が経ちました。私たちの生活も大きく変化し、人と会うことが容易でなくなっています。その中でも山田町熟成会の取組は、人と人とのつながりを絶やさないための参考になると思います。そのつながりが余市町内にたくさん広がるよう、これから活動していきたいと思っています。

(生活支援コーディネーター 吉野 真弘)

発行日：令和3年3月1日
社会福祉法人 余市町社会福祉協議会
〒046-0011 余市町入舟町400番地
TEL 0135-22-3156
FAX 0135-23-3664
ホムパージ <http://yoichi-syakyo.or.jp/>