

# 「お互いさまの地域を 育むために」通信



みなさん、こんにちは。余市町社会福祉協議会所属の生活支援コーディネーター吉野真弘です。コロナ禍の中ではありますが、様々な活動を行ってきたので、今回の広報誌ではその内容を皆様にご報告したいと思います。

## スマホ教室を 開催しました



昨年3月に開催し、とても好評だったことから、今回も町内の携帯電話ショップのご協力をいただき、同年10月から12月にかけて初心者向けを1回、LINEやZOOMを中心に教えていただく中級編を3回、計4回開催しました。

まだスマートフォン（スマホ）を持っていないけれども、今後のためにと参加された方、しっかり覚えたいと中級編のすべての回を受講された方など皆さん熱心に受講され、充実した教室となりました。

これからはスマホやパソコンなどのICTを活用しての交流や集いの場の開催が多くなるでしょう。「難しいから…」「面倒くさそう…」などと思わず、機会がありましたらスマホを手にとってみてください。



## 山田熟成会 お楽しみ会 認知症サポーター ～認知症サポーター養成講座～

山田熟成会会長の中岡様より、お楽しみ会の企画についてのご相談を受けましたので、開催に向けたお手伝いをさせていただきました。

町保険課などとも協議しながら、地域包括支援センターのご協力をいただき「認知症サポーター養成講座」を開催することができました。

この日は久しぶりに集まる機会だったとのことで、開始時間前にはすでに参加者の皆さんが集まり、また講座の前後では、久しぶりの再会に参加者同士でのお話が尽きず、楽しみにされていた様子うかがえました。

コロナ禍でこれまでのような集まる機会を作ることはできませんでしたが、新しい生活様式に合わせた集まる機会を地域の皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



# お互いさまの地域を育むために 2022



昨年11月23日（水・祝）、余市経済センターにて「お互いさまの地域を育むために 2022」を開催し、25名の参加がありました。

この講演会は、事業の理解と浸透を目的に2020年から開催しており、今回で3回目の開催となりました。生活支援コーディネーターの吉野からこれまでの活動内容の報告をさせていただいた後、函館市地域交流まちづくりセンターセンター長の丸藤競（きそお）氏を講師にお迎えして「みんなで考えよう、これからのよいち」をテーマに講演していただきました。

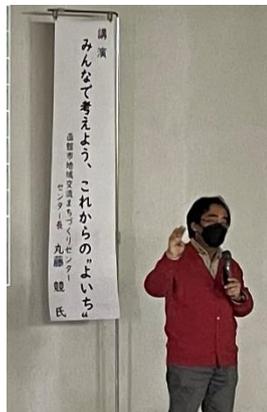
余市町の人口の動向や高齢化率の推移について、具体的な数値を示しながら説明されたほか、これからの余市町に必要なことをユーモアもまじえ、丁寧にお話しされていました。



その後、今回の講演の内容についての感想や学んだことなどについて参加者でグループワークを行い、その結果を発表し、丸藤先生に講評していただきました。10代から80代までの参加者がグループワークを通じて、これからの余市を考えるいい機会となりました。

## ～講演の中から(一部)～

- ・高齢者が健康でいられる町は、誰にとっても住みやすいまちである。そのためには運動と社会参加（つながり）が必要。⇒介護予防
- ・地域が元気になるための魔法の言葉「私でできることでよければ」。  
⇒助け合い・支え合い
- ・自分の元気（介護予防）と助け合い・支え合いの二刀流をマイペースで実践しましょう。



## ～参加者アンケートより～

- ・講演では、余市の現状や“自分にできること”を行動に起こすための意識のこと等、話が聞けてよかったです。グループでは、地域の方の身近な課題を聞けてよかったです。いろいろなお話が聞け、グループ分けもよかったですと思いました。（60代女性）
- ・様々な講演会に参加していますが、久々に充実した（余市町にフィットした）内容で参考になりました。ありがとうございました。（70代男性）

## 編集後記

11月23日に開催された「お互いさまの地域を育むために2022」の参加者からのアンケートの中で、“コロナ禍で地域の活動が停滞している、眠っている状態”という回答がありました。

区会員の減少、役員の手不足、コロナ禍による様々な制限など多くの課題はありますが、これからは区会内だけで解決するのではなく、区会または町内にある各種団体等などと協力していく必要があると思っており、その橋渡しを行うのが、私、生活支援コーディネーターの役割の一つです。

今できることを皆さんと一緒に考え、誰もが住みやすいまちづくりの一端を担っていきたくと考えています。

生活支援コーディネーター 吉野 真弘



発行日：令和5年2月1日  
社会福祉法人  
余市町社会福祉協議会  
〒046-0011  
余市町入舟町400番地  
TEL 0135-22-3156  
FAX 0135-23-3664  
ホムパ°-ジ  
<http://yoichi-syakyo.or.jp/>