

参加無料

令和8年度暮らしの講座

足の健康は、毎日の「生活」を支える大切な基盤。

「健康な足」で、充実した毎日を送るために...一緒に考えてみませんか？

足づくりから カラダとココロを整える

自分の足を知ろう！チェックしよう！

健康な足でいるための習慣作り

靴選びの「コツ」ってな～に？

※講演会終了後個別相談会を行います
枠に限りがありますので
希望者は、お電話にてお申し込みください

講師



株式会社 シーラボ
代表取締役 **杉田 恵子氏**

会場

余市町中央公民館
(大川町4-143)

7/11 土
13:00～14:30

申込締切：7/6(月)



参加対象は“誰でも”
お子さんの参加も
大歓迎です！！
動きやすい服装で来てね～

LINE

公式アカウントはじめました！

～講演会など最新情報をお届けします～

LINEで簡単申込

友だち追加はコチラ！

※個別相談会希望の方はお電話ください

お申込・お問合せ先

社会福祉法人 **余市町社会福祉協議会** ☎ (0135) 22-3156 【平日9:00～17:00】

※申込用チラシは町内公共施設他・社協ホームページにも掲載していますのでご利用下さい。



申込期限
7/6(月)

令和8年度暮らしの講座申込用紙

「足づくりからココロとカラダを整える」

申込先FAX:0135-23-3664

ふりがな 氏名	性別	年齢	住所・電話番号	所属 (区会・老人クラブなど)
			☎	
			☎	
			☎	

※個別相談会希望の方は、お電話にてお申し込みください

※「あずましい余市カフェ」へのお申し込みはお電話でお願いします

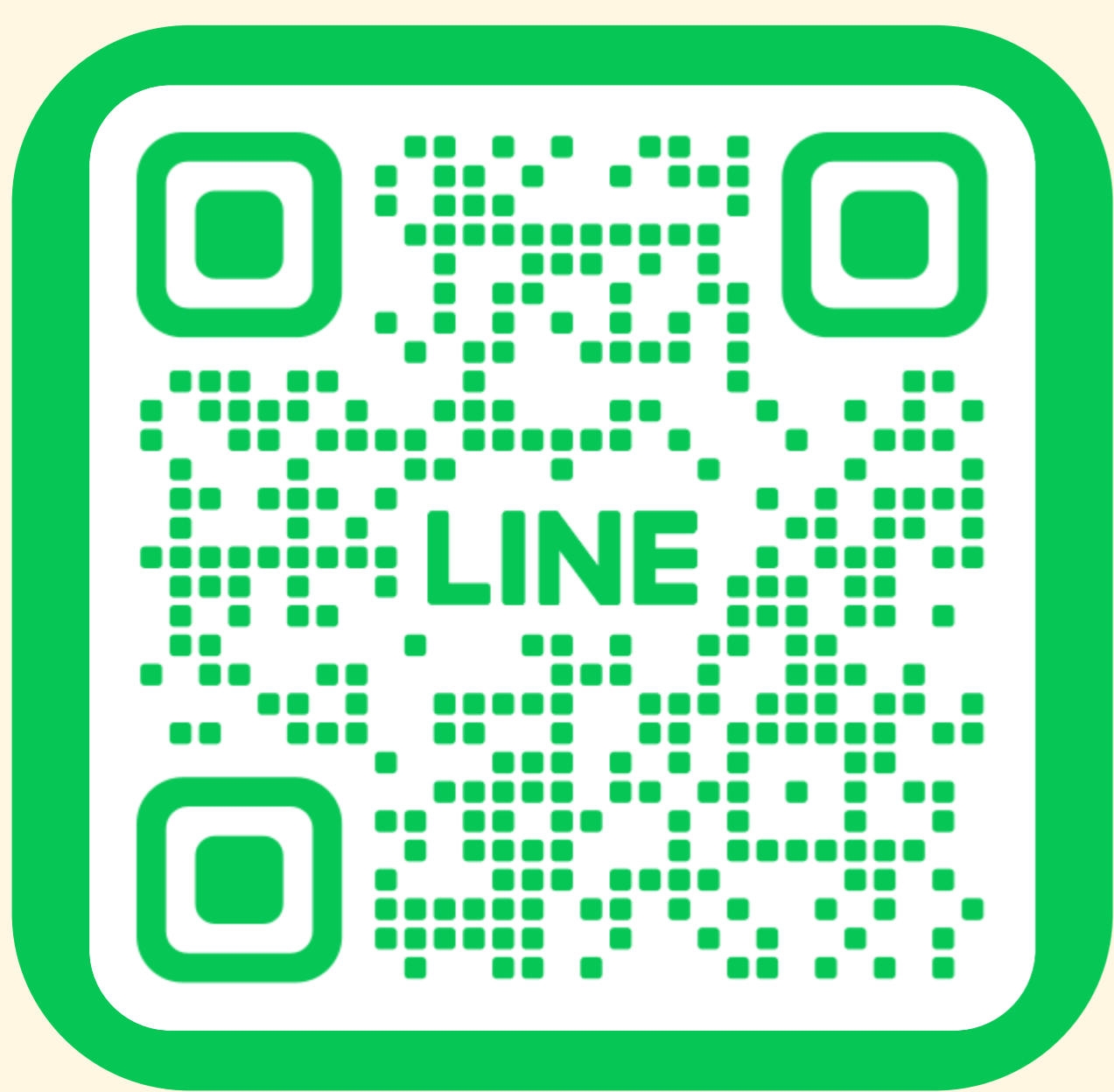
お電話でのお申し込みも受付中！ TEL:0135-22-3156

よいち社協

公式 **LINE** アカウント できました！！



～講演会など**最新情報**をお届けします～



暮らしの講座の申込も…

LINE からできちゃいます！！

まずは“友だち”に
なってください



◀友だち追加はコチラから！

※個別相談会希望の方は、お電話にてお申し込みください